

# Ugens vitaminøvelse

*Til dig som gerne vil slutte frem med din mad og få den krop, som du drømmer om.*

Kære dig

Herunder finder du ugens øvelser.

Hvad er det, du gerne vil opnå? Hvor er det, du gerne vil hen?

---

---

---

---

---

---

---

Hvordan føleles det, når du er nået dertil, hvor du gerne vil være?

---

---

---

---

---

---

---

Hvorfor er det, du gerne vil nå hertil?

---

---

---

---

---

---

---

Rigtig god fornøjelse.

Mange kærlige hilsner

Mette

Mette Fuglssang Larsen  
[www.mettefuglsanglarsen.dk](http://www.mettefuglsanglarsen.dk)