Ugens vitaminøvelse

Til dig som gerne vil slutte frem med din mad og få den krop, som du drømmer om.

Kære dig
Herunder finder du ugens øvelser.

Hvem eller hvad har du gjort til genstanden for, at du ikke når dine mål?

Rigtig god fornøjelse.

Mange kærlige hilsner

Mette

Mette Fuglssang Larsen
www.mettefuglsanglarsen.dk